

# 1+1 = 3 : Les secrets de la QRT

Découvrez la porte d'entrée vers une transformation profonde et durable de vos relations de travail.

Dans un contexte de transformation permanente, les entreprises ont besoin d'un nouveau langage relationnel.

Une manière simple, structurée et vivante de comprendre ce qui se joue dans les relations, afin de **transformer les tensions en opportunités** de coopération et croissance durable.

1+1=3 c'est la rencontre du "JE" avec "TU" qui résulte d'un espace commun : le "NOUS".

JE



## Partie 1 - Intelligence émotionnelle

- Comprendre ses émotions et besoins
- Identifier ce qui déclenche les tensions
- Revenir à une posture intérieure alignée

TU



## Partie 2 - Intelligence relationnelle

- Sortir des interprétations et des jugements
- Découvrir ce que l'autre nous renvoie de nous
- Communiquer de manière plus claire et apaisée

NOUS



## Partie 3 - Intelligence collaborative porteuse de sens

- Avancer vers un cap partagé et durable
- Installer un cadre de confiance et de sens
- Transformer les tensions en opportunités.

## Une conférence vivante et participative

A l'issue de cette conférence, vous serez transformé par :

- Une nouvelle manière de se positionner en relation.
- La capacité de transformer la différence en richesse.
- Une compréhension des émotions et des besoins.
- Des clés concrètes pour communiquer autrement.
- Une vision partagée de la relation au sein de l'équipe.

Pour qui ?

- Équipes en séminaire ou en plénière
- Dirigeants & CODIR
- Managers & services RH
- Organisations en transformation, fusion, réorganisation, croissance

Durée : 1h30

Tarifs sur devis



Nous sommes convaincus que les entreprises qui réussissent demain sont celles qui investissent dans la qualité relationnelle aujourd'hui.